

無料・登録不要

年間特別費チェック表

毎月ではない支払いを先に見つけ、突然の出費に見えにくくする表です。

目安時間	15～30分
使い方	過去1年を完璧に調べ直さない / 思い出せる項目から書く / 予定額が不明なら空欄でよい
記入日	
名前・識別メモ	

1. 税金・保険

納付月も一緒に記録

項目	今の状態	見直し案	メモ
自動車関連			
住民税など			
保険の年払い			
その他			

2. 学校・家族

行事や帰省も含める

項目	今の状態	見直し案	メモ
学校・教材			
誕生日・行事			
帰省・旅行			
冠婚葬祭			

3. 住まい・医療

修理や定期受診の目安

項目	今の状態	見直し案	メモ
家電・修理			
住まいの維持			
定期受診			
予備費			

今日の次の一歩

全部ではなく、いちばん負担の少ないものを1つ書きます。

このシートは一般的な整理用です。医療・法律・投資・債務の個別判断には使わず、必要な場合は公的・専門窓口へ相談してください。